

No	時間	EVENT	カテゴリ	EVENT名	レーン
1		12:00		レースブリーフィング	
2		12:10 EVENT1	マスターズ	女子/男子IRBレース	(max9)
3		12:20 EVENT2	OPEN	女子IRBレース	(max9)
4		12:25 EVENT3	OPEN	男子IRBレース	(max9)
5		12:30 EVENT4	OPEN	女子IRBレスキュー	(max9)
6		12:35 EVENT5	OPEN	男子IRBレスキュー	(max9)
7		12:40 EVENT6	OPEN	女子IRBマスレスキュー	(max9)
8		12:50 EVENT7	OPEN	男子IRBマスレスキュー	(max9)
9				全員で片付け	